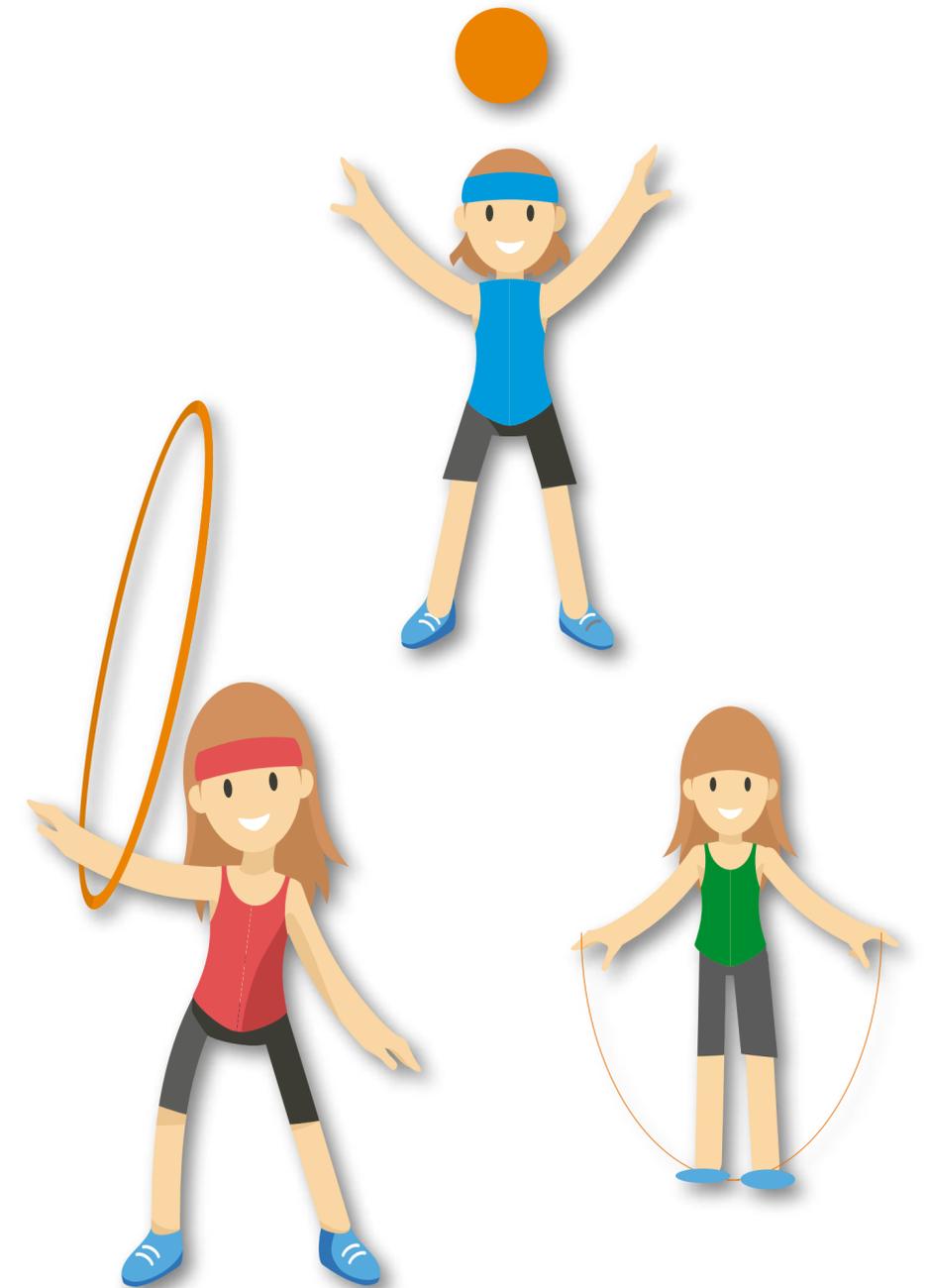


# Dirección del Deporte Deporte Social

# Programa de Activación Física Escolar



# “Tablas Floridas”

SEPTIEMBRE 2020



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

# Hoy más que nunca

La educación de los niños y jóvenes debe ser tarea prioritaria de todos los adultos; pero una educación integral basada en valores es responsabilidad de todas las instituciones que construyen su entorno inmediato, es decir, la familia, la escuela, la comunidad y la sociedad en su conjunto. Por ello, como deportista que con orgullo representé a mi país y ahora como Alcalde en Coyoacán, deseo contribuir en esta noble labor, poniendo a tu servicio esta guía para que a través del juego libre y natural, así como la convivencia fraterna con tus amigos y amigas, tengas experiencias de activación física sistemática que coadyuven de manera significativa en la construcción de una personalidad más proactiva, más consciente y más exitosa.

Sinceramente espero que te sea de utilidad porque nuestro propósito como gobierno es...  
**“Forjar campeones de vida”**

**Manuel Negrete Arias**  
Alcalde en Coyoacán



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

# La activación física te ayuda a:

Tener más energía

Relajarse y descansar mejor

Fortalecer tus músculos y huesos

Mejorar tu salud y bienestar integral

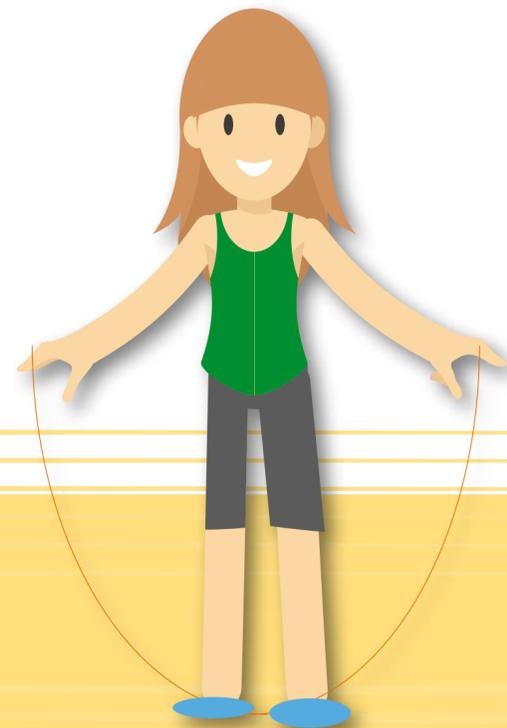
Sentirte optimista y alegre

Hacer amigos y divertirse

Mantener una buena figura



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



# Deporte Social

## Programa de Activación Física Escolar



**SE DARÁ UNA CUERDA, UN ARO O UNA PELOTA A CADA NIÑ@ QUE ESTE CURSANDO PRIMARIA OFICIAL DE LA DEMARCACIÓN**  
**NOTA: IMPLEMENTOS SUJETOS A DISPONIBILIDAD**

**21,000 CUERDAS, AROS Y PELOTAS PARA EL MISMO NÚMERO DE NIÑ@S**

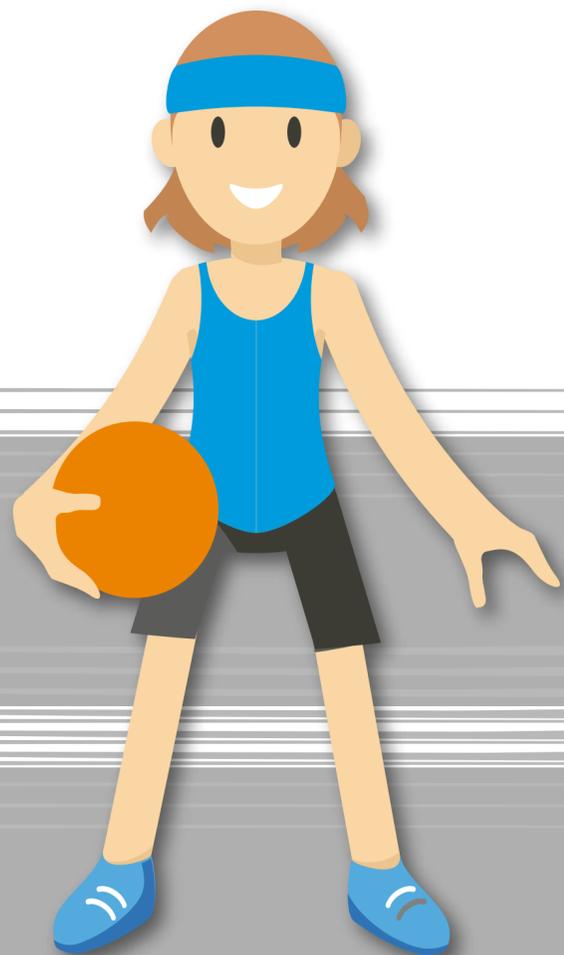


**SE TE HARÁ ENTREGA DE UNA GUÍA CON SUGERENCIAS DE RUTINAS BÁSICAS Y COMPUESTAS PARA CADA IMPLEMENTO**



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

# Deporte Social Programa de Activación Física Escolar



## REQUISITOS:

- \* COPIA DE CREDENCIAL O BOLETA DEL CICLO ESCOLAR PASADO DEL NIÑ@
- \* COPIA DE IDENTIFICACIÓN OFICIAL DEL PADRE O TUTOR

## POLÍTICAS DE ENTREGA:

- \* NO SE ADMITEN NIÑ@S, ADULTOS MAYORES, EMBARAZADAS
- \* USO OBLIGATORIO DE CUBREBOCAS

## ENTREGA:

- \* EN LOS 11 DEPORTIVOS Y 2 GIMNASIOS DE LA ALCALDÍA
- \* HORARIO DE 10:00 A 13HRS.
- \* CHECA QUÉ DÍA TE TOCA



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* PRACTICAR  
CON EL  
MATERIAL DE TU  
AGRADO**

**\* REALIZAR Y  
CREAR TUS  
PROPIAS  
RUTINAS**

**Deporte Social  
GIMNASIO AJUSCO  
SAN HERMILO S/N, COL. AJUSCO,  
C.P. 04300, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNOS
REPÚBLICA DE SUAZILANDIA	CORAS S/N, ESQ. MOCTEZUMA, COL. AJUSCO, C. P. 04300	MATUTINO Y VESPERTINO
MTRA. GABRIELA MISTRAL	SAN HERMILO Y SAN VALENTÍN, COL. AJUSCO, C. P. 04300	J. AMPLIADA
PROFR. ALFREDO BASURTO GARCÍA	SAN HERMILO Y SAN PASCASIO S/N, COL. PEDREGAL DE SANTA ÚRSULA, C.P. 04600	MATUTINO Y VESPERTINO



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 21 AL 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:**

**\* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE**

**\* DOMINAR UNO,  
DOS O LOS TRES  
IMPLEMENTOS**

**Deporte Social**  
**DEPORTIVO EMILIANO ZAPATA**  
**SAN RAÚL S/N, COL. PEDREGAL DE STA. ÚRSULA,**  
**C.P. 04600, CDMX**

<b>ESCUELA</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>TURNOS</b>
PROFR. LIBRADO RIVERA	SAN EMETERIO ESQ. SAN ALEJANDRO S/N, COL. PEDREGAL DE SANTA ÚRSULA, C.P. 04600	MATUTINO Y VESPERTINO
LIC. ANTONIO MARTÍNEZ DE CASTRO	SAN RAÚL Y SAN BENJAMÍN S/N, COL. PEDREGAL DE SANTA ÚRSULA, C.P. 04600	J. AMPLIADA
ESPERANZA LÓPEZ MATEOS	SAN LEÓN Y SAN RAÚL S/N, COL. PEDREGAL DE SANTA ÚRSULA, C.P. 04600	MATUTINO Y VESPERTINO
PROFR. XAVIER MEJÍA	CALZ. DE TLALPAN 3352, COL. SANTA ÚRSULA COAPA, C.P. 04650	J. AMPLIADA



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

/coyoacan.alcaldia @Alcaldia\_Coy alcaldia.coyoacan Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 21 AL 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* COMPETIR CON  
LOS DEMÁS**

**\* DESARROLLAR  
HABILIDADES**

# Deporte Social **DEPORTIVO LA FRAGATA**

**LONDRES ESQ. ABASOLO 123, COL. DEL CARMEN,  
C.P. 04100, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
CARMEN SERDÁN ALATRISTE	CALZ. DE TLALPAN 1728, COL. COUNTRY CLUB CHURUBUSCO, C. P. 04220	J. AMPLIADA
SAÚL M. CARASSO	DAKOTA 39, COL. PARQUE SAN ANDRÉS, C. P. 04040	J. AMPLIADA
CLUB DE LEONES NUM. 3	CANDELARIAS/N Y PACIFICO, COL LA CANDELARIA, C. P. 04380	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 21 AL 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* CONVIVIR CON  
TUS PADRES**

**\* MEJORAR TU  
SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL**

## Deporte Social **DEPORTIVO JOSÉ GOROSTIZA**

**AV. PROGRESO S/N COL. SANTA CATARINA COYOACÁN,  
C.P. 04010, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNOS
REINO DE JORDANIA	CERRO ACASULCO S/N, COL OXTOPULCO UNIVERSIDAD, C.P. 04310	J. AMPLIADA
21 DE AGOSTO DE 1944	AV. VICTORIA 17, COL COPILCO EL BAJO, C.P. 04340	J. AMPLIADA
REPÚBLICA DE BULGARIA	CALLE ETA S/N, COL ROMERO DE TERREROS, C.P. 04310	J. AMPLIADA
REPÚBLICA DE GUATEMALA	MELCHOR OCAMPO 20, COL VIVEROS DE COYOACÁN, C.P. 04110	J. AMPLIADA



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 24 AL 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* PRACTICAR  
CON EL  
MATERIAL DE TU  
AGRADO**

**\* REALIZAR Y  
CREAR TUS  
PROPIAS  
RUTINAS**

**Deporte Social**  
**DEPORTIVO ADOLFO RUÍZ CORTINES**  
**CALPULLI ESQ. ITZCUINA, COL. ADOLFO RUÍZ CORTÍNEZ,**  
**C.P. 04630, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
TLAMACHTILCALLI	AV. MIXTECAS Y TEPALCATZIN S/N, COL. AJUSCO, C.P. 04300	MATUTINO Y VESPERTINO
IDEARIO DE JUÁREZ	IZQUITECÁTL ESQ. IXTLIXÓCHITL, COL. ADOLFO RUIZ CORTÍNES, C.P. 04630	J. AMPLIADA
CENTENARIO DE JUÁREZ	TEPETLAPA S/N, COL. NUEVA DÍAZ ORDAZ, C.P. 04390	T. COMPLETO
LIBERAL	AV. TECACALO Y PEHUAME S/N, COL. ADOLFO RUÍZ CORTÍNES, C.P. 04630	MATUTINO Y VESPERTINO
PLAN DE AYUTLA	AV. COROLA S/N, COL. EL RELOJ, C.P. 04640	J. AMPLIADA



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

/coyoacan.alcaldia @Alcaldia\_Coy alcaldia.coyoacan Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 24 AL 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:**

**\* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE**

**\* DOMINAR UNO,  
DOS O LOS TRES  
IMPLEMENTOS**

**Deporte Social  
DEPORTIVO ESPARTACO  
CALLE 4 ESQ. CALLE 7 S/N, COL. ESPARTACO,  
C.P. 04870, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNOS
REPÚBLICA ITALIANA	CERRO GORDO Y CERRO BOLUDO S/N, COL. CAMPESTRE CHURUBUSCO, C.P. 04200	T. COMPLETO
15 DE MAYO	OSA MAYOR Y GEMELOS S/N, COL. PRADO CHURUBUSCO, C.P. 04230	T. COMPLETO
ING. VITO ALESSIO ROBLES	LEO 105, COL. PRADO CHURUBUSCO, C.P. 04230	J. AMPLIADA
FRAY EUSEBIO FRANCISCO KINO	RETORNO 803 S/N, COL. EL CENTINELA, C.P. 04450	J. AMPLIADA
ESPARTACO	CALLE 8 S/N, COL. ESPARTACO, C.P. 04870	J. AMPLIADA



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 24 AL 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

- \* COMPETIR CON  
LOS DEMÁS**
- \* DESARROLLAR  
HABILIDADES**

**Deporte Social**  
**DEPORTIVO SANTA ÚRSULA COAPA**  
**SAN PASCASIO S/N, COL. PEDREGAL DE STA. ÚRSULA,**  
**C.P. 04600, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
PANAMERICANA	AV. PANAMERICANA S/N, COL. PEDREGAL DE CARRASCO, C.P. 04700	J. AMPLIADA
REPÚBLICA DE SENEGAL	SELVA S/N, COL. INSURGENTES CUICUILCO, C.P. 04530	J. AMPLIADA
RUMANIA	ANDADOR DEIDADES Y AV. PANAMERICANA S/N, COL. PEDREGAL DE CARRASCO, C.P. 04700	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 28 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* CONVIVIR CON  
TUS PADRES**

**\* MEJORAR TU  
SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL**

**Deporte Social**

# **DEPORTIVO SANTA ÚRSULA COAPA**

**SAN PASCASIO S/N, COL. PEDREGAL DE STA. ÚRSULA,  
C.P. 04600, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
GUILLEN DE LAMPART	AV. LIGA IMÁN 580, COL. PEDREGAL DE CARRASCO, C.P. 04700	J. AMPLIADA
ENRIQUE AGUILAR GONZÁLEZ	AV. MÉXICO 1968 S/N Y LIBERTAD, COL. PEDREGAL DE CARRASCO, C.P. 04700	J. AMPLIADA
TLAMATINI	AV. MÉXICO 1968 S/N Y LIBERTAD, COL. PEDREGAL DE CARRASCO, C.P. 04700	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 28 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:

CONVIVIR CON  
TUS PADRES

\* MEJORAR TU  
SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL

Deporte Social  
**PARQUE ECOLÓGICO HUAYAMILPAS**  
REY NEZAHUALCÓYOTL S/N, COL. HUAYAMILPAS,  
C.P. 04390, CDMX

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
ANDRÉS QUINTANA ROO	AV. CENTRAL 78, COL. ATLANTIDA, C.P. 04370	J. AMPLIADA
PROFR. CANDELARIO MEJÍA Y CERVANTES	PLAZUELA DE LOS REYES S/N, COL. LOS REYES, C.P. 04330	J. AMPLIADA
PROFR. CARLOS HERNÁNDEZ SELVAS	AV. AZTECAS S/N ESQ. IXTLIXÓCHITL, COL. AJUSCO, C.P. 04300	MATUTINO Y VESPERTINO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**

*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

/coyoacan.alcaldia @Alcaldia\_Coy alcaldia.coyoacan Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 28 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:

\* PRACTICAR  
CON EL  
MATERIAL DE TU  
AGRADO

\* REALIZAR Y  
CREAR TUS  
PROPIAS  
RUTINAS

Deporte Social  
**PARQUE ECOLÓGICO HUAYAMILPAS**  
REY NEZAHUALCÓYOTL S/N, COL. HUAYAMILPAS,  
C.P. 04390, CDMX

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
NETZAHUALCÓYOTL	ZAPOTECAS E IXTLIXOCHITL S/N, COL. AJUSCO, C.P. 04300	MATUTINO Y VESPERTINO
PROFR. VICTORIANO GUZMÁN	REY TOPILTZIN S/N, COL. AJUSCO, C.P. 04300	J. AMPLIADA
PROFR. RUBÉN VIZCARRA Y CAMPOS	CALLE DE TOCHTLI Y CANTERA S/N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	T. COMPLETO



FECHA DE ENTREGA: DEL 28 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:

- \* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE
- \* DOMINAR UNO, DOS  
O LOS TRES  
IMPLEMENTOS

Deporte Social  
**PARQUE ECOLÓGICO HUAYAMILPAS**  
REY NEZAHUALCÓYOTL S/N, COL. HUAYAMILPAS,  
C.P. 04390, CDMX

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
PROFR. SAMUEL DELGADO I. MOYA	AV. PAPALOTL S N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	MATUTINO Y VESPERTINO
FRANCISCO LARROYO	2A CERRADA DE HUAYAMILPAS S/N, COL LA CANDELARIA, C.P. 04380	J. AMPLIADA
LIC. GABRIEL RAMOS MILLÁN	CALZ. DE TLALPAN 2822, COL PUEBLO SAN PABLO TEPETLAPA, C.P. 0420	T. COMPLETO



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 28 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:**

**\* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE**

**\* DOMINAR UNO,  
DOS O LOS TRES  
IMPLEMENTOS**

## Deporte Social **GIMNASIO COYOACÁN**

**AGUAYO ESQ. CUAUHTÉMOC, COL. DEL CARMEN,  
C.P. 04100, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
LUIS HIDALGO MONROY	ABASOLO 36, COL. DEL CARMEN, C.P. 04100	J. AMPLIADA
LIC. PROTASIO TAGLE	AV. CENTENARIO 28, COL. DEL CARMEN, C.P. 04100	J. AMPLIADA
CONSTITUYENTE ING. JULIAN ADAME ALATORRE	ALLENDE 56, COL. DEL CARMEN, C.P. 04100	J. AMPLIADA
HÉROES DE CHURUBUSCO	VICENTE GARCÍA TORRES 13, COL. SAN LUCAS, C.P. 04030	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 28 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

- \* COMPETIR CON  
LOS DEMÁS**
- \* DESARROLLAR  
HABILIDADES**

**Deporte Social**  
**GIMNASIO COYOACÁN**  
**AGUAYO ESQ. CUAUHTÉMOC, COL. DEL CARMEN,**  
**C.P. 04100, CDMX**

<b>ESCUELA</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>TURNO</b>
DIEGO RIVERA	PROLONGACIÓN MOCTEZUMA OTE. S/N, COL. ROMERO DE TERREROS, C.P. 04310	J. AMPLIADA
FRAY ANTONIO MARGIL DE JESÚS	PROLONGACIÓN ATRIO DE SAN FRANCISCO 78, COL. CUADRANTE DE SAN FRANCISCO, C.P. 04320	J. AMPLIADA
MELCHOR OCAMPO	FERNÁNDEZ LEAL 10, COL. LA CONCEPCIÓN, C.P. 04020	J. AMPLIADA



**FECHA DE ENTREGA: DEL 28 DE SEP AL 01 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* CONVIVIR CON  
TUS PADRES**

**\* MEJORAR TU  
SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL**

**Deporte Social**

# **DEPORTIVO CULHUACANES**

**CALZ TAXQUEÑA S/N, COL. EX-EJIDO DE SAN FRANCISCO CULHUACAN,  
C.P. 04470, CDMX**

<b>ESCUELA</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>TURNO</b>
REPÚBLICA DE FINLANDIA	CERRO GORDO 99, COL CAMPESTRE CHURUBUSCO, C.P.04200	T. COMPLETO
FRANCISCO CÉSAR MORALES	CERRO SAN ANTONIO Y CERRO SANTA ISABEL S/N, COL CAMPESTRE CHURUBUSCO, C.P. 04200	J. AMPLIADA
PEDAGOGÍA	CALLE A MANZANA X S/N, COL EDUCACIÓN, C.P. 04400	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* PRACTICAR  
CON EL  
MATERIAL DE TU  
AGRADO**

**\* REALIZAR Y  
CREAR TUS  
PROPIAS  
RUTINAS**

## Deporte Social **DEPORTIVO CULHUACANES**

**CALZ TAXQUEÑA S/N, COL. EX-EJIDO DE SAN FRANCISCO CULHUACAN,  
C.P. 04470, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
DR. FRANCISCO VÁZQUEZ GÓMEZ	16 DE SEPTIEMBRE 10, COL. SAN FRANCISCO CULHUACÁN, C.P. 04260	MATUTINO Y VESPERTINO
PROFR. CANDIDO JARAMILLO GONZÁLEZ	CALZ. TAXQUEÑA 1811, COL. SAN FRANCISCO CULHUACÁN, C.P. 04420	J. AMPLIADA
PROFR. PABLO DE LA LLAVE	SAN PEDRO XALPA No. 1, COL. SAN FRANCISCO CULHUACÁN, C.P. 04420	MATUTINO Y VESPERTINO



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:

\* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE

\* DOMINAR UNO,  
DOS O LOS TRES  
IMPLEMENTOS

Deporte Social

## DEPORTIVO CULHUACANES

CALZ TAXQUEÑA S/N, COL. EX-EJIDO DE SAN FRANCISCO CULHUACAN,  
C.P. 04470, CDMX

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
ESTEFANIA CASTAÑEDA	CARLOTA ARMERO S/N, COL. U. H. CTM CULHUACÁN, C.P. 04480	MATUTINO
MAESTRO JOSÉ GUADALUPE NÁJERA JIMÉNEZ	AV. HIDALGO 41-BIS, COL. SAN FRANCISCO CULHUACÁN, C.P. 04260	J. AMPLIADA
GRAL. DE DIVISIÓN MARCIANO GONZÁLEZ	HUATUSCO S/N, COL. SAN FRANCISCO CULHUACAN, C.P. 04400	J. AMPLIADA



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

/coyoacan.alcaldia @Alcaldia\_Coy alcaldia.coyoacan Alcaldía de Coyoacán

FECHA DE ENTREGA: DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* CONVIVIR CON  
TUS PADRES**

**\* MEJORAR TU  
SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL**

# Deporte Social **DEPORTIVO JOSÉ DE JESÚS CLARK FLORES**

**CALZADA DE LA VIRGEN S/N, COL. AVANTE,**

**C.P. 04460, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
ESTATUTO JURÍDICO	JACARANDAS Y COPA DE ORO S/N, COL. CIUDAD JARDÍN, C.P. 04370	J. AMPLIADA
PROFRA. SUSANA ORTIZ SILVA	18 ANDADOR DE MANUELA SAENZ S/N, COL. UNIDAD HABITACIONAL CTM CULHUACÁN SECCIÓN VI, C.P. 04480	T. COMPLETO
PROFR. GUILLERMO SHERWELL	CALLE X S/N, COL. UNIDAD HABITACIONAL ALIANZA POPULAR REVOLUCIONARIA, C.P. 04800	J. AMPLIADA
TECAYEHUATZIN	CAHITAS Y SERIS S/N ZONA 2, COL. UNIDAD HABITACIONAL CTM CULHUACÁN, C.P. 04430	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

/coyoacan.alcaldia @Alcaldia\_Coy alcaldia.coyoacan Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* PRACTICAR  
CON EL  
MATERIAL DE TU  
AGRADO**

**\* REALIZAR Y  
CREAR TUS  
PROPIAS  
RUTINAS**

# Deporte Social **DEPORTIVO JOSÉ DE JESÚS CLARK FLORES**

**CALZADA DE LA VIRGEN S/N, COL. AVANTE,  
C.P. 04460, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNOS
LUIS DONALDO COLOSIO MURRIETA	JUAN SANTIAGO Y 5A CERRADA DE ALFREDO V. BONFIL S/N, COL. PRESIDENTES EJIDALES 1a SECCIÓN, C.P. 04480	J. AMPLIADA
REPÚBLICA DE CHECOSLOVAQUIA	RETORNO 20 S/N, COL. AVANTE, C.P. 04460	J. AMPLIADA
VALENTÍN ZAMORA OROZCO	EUSEBIO ROSAS DE LA ROSA Y RETORNO 33 Y 34, S/N COL. AVANTE, C.P. 04460	J. AMPLIADA
REPUBLICA DE NICARAGUA	RETORNO 47 S/N, COL. AVANTE, C.P. 04460	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**



[/coyoacan.alcaldia](https://www.facebook.com/coyoacan.alcaldia)



[@Alcaldia\\_Coy](https://twitter.com/Alcaldia_Coy)



[alcaldia.coyoacan](https://www.instagram.com/alcaldia.coyoacan)



[Alcaldía de Coyoacán](https://www.youtube.com/Alcaldía de Coyoacán)

**UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:**

**\* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE**

**\* DOMINAR UNO,  
DOS O LOS TRES  
IMPLEMENTOS**

# Deporte Social **DEPORTIVO JOSÉ DE JESÚS CLARK FLORES**

**CALZADA DE LA VIRGEN S/N, COL. AVANTE,  
C.P. 04460, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
PROFR. AVELINO BOLAÑOS PALACIOS	1a. PRIVADA DE ROSA ZARAGOZA S/N, COL. U. H. CTM CULHUACÁN SECCIÓN VI, C.P. 04480	J. AMPLIADA
PABLO MARTÍNEZ DEL RÍO	ESTACIONAMIENTO DE ROSA MARÍA SEQUEIRA S/N ZONA 18, COL. UNIDAD HABITACIONAL CTM CULHUACÁN SECCIÓN VI, C.P. 04480	J. AMPLIADA
PROFR. FERNANDO BROM ROJAS	ANDADOR No. 1 Y TEPETLAPA S/N, COL. U. H. ALIANZA POPULAR REVOLUCIONARIA, C.P. 04800	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 05 AL 09 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:

\* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE

\* DOMINAR UNO,  
DOS O LOS TRES  
IMPLEMENTOS

## Deporte Social DEPORTIVO EL COPETE

CDA. TEJAMANIL S/N DE LAS CERRADAS DE CHAUCINGO,  
COL. PEDREGAL DE SANTO DOMINGO, C.P. 04369, CDMX

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNOS
WILFRIDO MASSIEU	AILE S/N ESQ. ESCUINAPA, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	J. AMPLIADA
XITLÉ	ACATEMPAS S/N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	MATUTINO Y VESPERTINO
EJÉRCITO NACIONAL	LEOPOLDO SALAZAR S/N, COL. COPILCO EL ALTO, C.P. 04360	MATUTINO Y VESPERTINO



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

FECHA DE ENTREGA: DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS.

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* COMPETIR CON  
LOS DEMÁS**

**\* DESARROLLAR  
HABILIDADES**

## Deporte Social **DEPORTIVO EL COPETE**

**CDA. TEJAMANIL S/N DE LAS CERRADAS DE CHAUCINGO,  
COL. PEDREGAL DE SANTO DOMINGO, C.P. 04369, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNOS
ALFONSO SIERRA PARTIDA	TEPEYAUCLE S/N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	MATUTINO Y VESPERTINO
JOSÉ JESÚS AGUILERA PALOMINO	OCOXAL S/N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	J. AMPLIADA
DR. ÁNGEL MA. GARIBAY	CERRADA TEPECIN S/N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	MATUTINO Y VESPERTINO



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* CONVIVIR CON  
TUS PADRES**

**\* MEJORAR TU  
SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL**

## Deporte Social **DEPORTIVO EL COPETE**

**CDA. TEJAMANIL S/N DE LAS CERRADAS DE CHAUCINGO,  
COL. PEDREGAL DE SANTO DOMINGO, C.P. 04369, CDMX**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
LIC. EMILIO PORTES GIL	COYAMEL178, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	MATUTINO Y VESPERTINO
MARTÍN LUIS GUZMÁN	COATL S/N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	J. AMPLIADA
PROFR. RAMÓN DURAND	CERRADA TIZAR S/N, COL. PEDREGAL DE SANTO DOMÍNGO, C.P. 04369	J. AMPLIADA



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

/coyoacan.alcaldia @Alcaldia\_Coy alcaldia.coyoacan Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE DEL 2020  
HORARIO DE 10:00 A 13HRS**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* COMPETIR CON  
LOS DEMÁS**

**\* DESARROLLAR  
HABILIDADES**

**Deporte Social**  
**DEPORTIVO FRANCISCO J. MUJICA**  
**CANDELARÍA PÉREZ S/N , COL. CTM CULHUACAN,**  
**C.P. 04480 CDMX.**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
FUNDACIÓN DE MÉXICO	PASEO DE LOS DIOSES AZTECAS S/N, COL. CULHUACÁN SECTOR PILOTO, C.P. 04480	J. AMPLIADA
PROFR. FRANCISCO JAVIER LILLY HUERTA	ANDADOR MANUELA MEDINA Y DOLORES GUERRERO S/N, COL. U. H. CTM CULHUACÁN SECCIÓN VIII, C.P. 04480	MATUTINO Y VESPERTINO
PROFR. JESÚS SILVA HERZOG	REMEDIOS VALLE S/N, COL. U. H. CTM CULHUACÁN SECCIÓN VII, C.P. 04480	J. AMPLIADA
ANTON SEMIONOVICH MAKARENKO	GENERALA ANTONIA NAVA Y CORONELAS, COL. CARMEN SERDÁN, C.P. 04910	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**



[/coyoacan.alcaldia](https://www.facebook.com/coyoacan.alcaldia)



[@Alcaldia\\_Coy](https://twitter.com/Alcaldia_Coy)



[alcaldia.coyoacan](https://www.instagram.com/alcaldia.coyoacan)



[Alcaldía de Coyoacán](https://www.youtube.com/Alcaldía de Coyoacán)

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* CONVIVIR CON  
TUS PADRES**

**\* MEJORAR TU  
SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL**

**Deporte Social**  
**DEPORTIVO FRANCISCO J. MUJICA**  
**CANDELARÍA PÉREZ S/N , COL. CTM CULHUACAN,**  
**C.P. 04480 CDMX.**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
MAESTRO RICARDO SALGADO CORRAL	2o. RETORNO DE CANDELARIA PÉREZ S/N, COL. U. H. CTM CULHUACÁN SECCIÓN IX, C.P. 04480	J. AMPLIADA
PROFR. GABRIEL LUCIO ARGUELLES	CALLE 10 DE ABRIL S/N, COL. FRACCIONAMIENTO POPULAR EMILIANO ZAPATA, C.P. 04919	T. COMPLETO
PROFR. JOSÉ DE JESÚS DE LA ROSA PÉREZ	ROSARIO CASTELLANOS S/N Y DOLORES GUERRERO, COL. UNIDAD OBRERO HABITACIONAL CTM CULHUACAN SECCIÓN VIII, C.P. 04480	J. AMPLIADA



[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

**UN PROGRAMA  
EN DONDE  
PODRÁS:**

**\* PRACTICAR  
CON EL  
MATERIAL DE TU  
AGRADO**

**\* REALIZAR Y  
CREAR TUS  
PROPIAS  
RUTINAS**

**Deporte Social**  
**DEPORTIVO FRANCISCO J. MUJICA**  
**CANDELARÍA PÉREZ S/N , COL. CTM CULHUACAN,**  
**C.P. 04480 CDMX.**

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNO
XAMIER VILLAURRUTIA	AV. ROSARIO CASTELLANOS S/N, COL UNIDAD OBRERO HABITACIONAL CTM CULHUACAN SECCIÓN VIII A, C.P. 04480	J. AMPLIADA
PROFRA. MARÍA EPIGMENIA ARRIAGA SALGADO	2o RETORNO DE ROSARIO CASTELLANOS S/N, COL U. H. CTM CULHUACÁN SECCIÓN IX-A, C.P. 04480	T. COMPLETO
JOSÉ SANTOS VALDEZ	CALZ. DE LA VIRGEN 3000, COL SAN FRANCISCO CULHUACÁN CTM SECCIÓN VII, C.P. 04480	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



[/coyoacan.alcaldia](https://www.facebook.com/coyoacan.alcaldia)



[@Alcaldia\\_Coy](https://twitter.com/Alcaldia_Coy)



[alcaldia.coyoacan](https://www.instagram.com/alcaldia.coyoacan)



[Alcaldía de Coyoacán](https://www.youtube.com/Alcaldía%20de%20Coyoacán)

**FECHA DE ENTREGA: DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

UN PROGRAMA EN  
DONDE PODRÁS:

\* EJERCITARTE  
COTIDIANA Y  
SISTEMATICAMENTE

\* DOMINAR UNO,  
DOS O LOS TRES  
IMPLEMENTOS

Deporte Social  
**DEPORTIVO FRANCISCO J. MUJICA**  
CANDELARÍA PÉREZ S/N , COL. CTM CULHUACAN,  
C.P. 04480 CDMX.

ESCUELA	DIRECCIÓN	TURNOS
ING. JOSÉ LÓPEZ PORTILLO Y WEBER	EJIDOS DE SANTA ÚRSULA 105, COL. SAN FRANCISCO CULHUACÁN, C.P. 04420	J. AMPLIADA
CARLOS PELLICER	AV. CAFETALES Y 13o. ANDADOR DE SANTO TOMAS S/N, COL. U. H. CTM CULHUACÁN SECCIÓN X, C.P. 04480	J. AMPLIADA
COYOLXAUHQUI	AV. CENTRAL S/N, COL. ALIANZA POPULAR REVOLUCIONARIA, C.P. 04800	J. AMPLIADA



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán

**FECHA DE ENTREGA: DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE DEL 2020**  
**HORARIO DE 10:00 A 13HRS.**

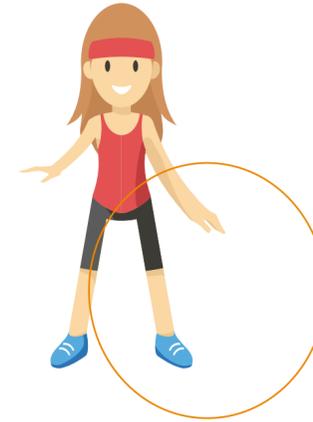
# Rutina básica con ARO



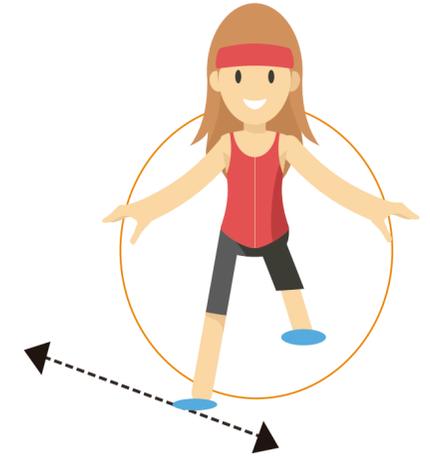
1.- Girar el aro con antebrazo derecho e izquierdo



2.- Girar el aro en el cuello



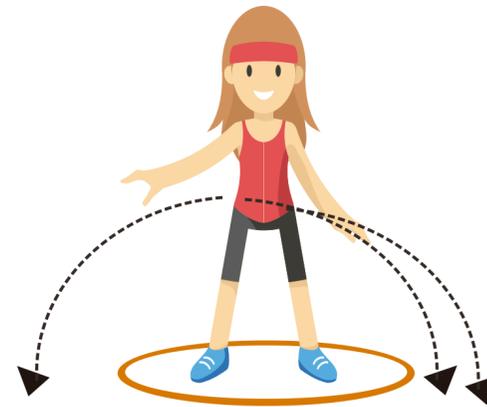
3.- Aventar el aro al frente con efecto para que regrese



4.- Saltar el aro como cuerda al frente, atrás, derecha e izquierda



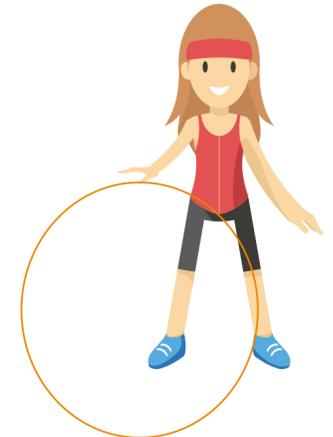
5.- Girar el aro en la cintura



6.- Aro en el piso brincar al frente, atrás, derecha e izquierda



7.- Aventar el aro hacia arriba



8.- Hacer girar el aro en su propio eje

# Rutina compuesto con ARO



1.- De pie girando un aro en la muñeca y otro aro en el pie



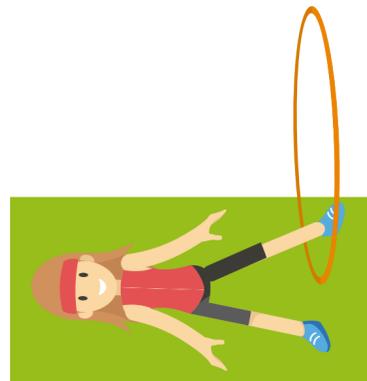
2.- De pie girando un aro en el antebrazo y otro aro apoyado en el piso girando sobre su eje.



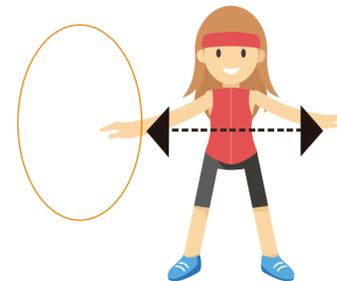
3.- De pie desplazarse hacia adelante, atrás, derecha e izquierda, lanzando el aro hacia arriba y atraparlo con la mano, antebrazo o que entre por el cuerpo



4.- Hincado girando 2 aros, uno en cada antebrazo al mismo tiempo



5.- Acostado girando el aro con pie derecho y pie izquierdo



6.- De pie con brazo extendido hacia adelante girando el aro en la muñeca derecha y pasándolo a la muñeca izquierda



7.- De pie girando el aro en la cintura y dando vueltas sobre su propio eje



8.- De pie girando un aro en el cuello y otro en el pie

# Rutina básica con PELOTA



1.- Pasar la pelota entre las piernas en forma de ocho agachándose



2.- Pasar la pelota alrededor del tronco



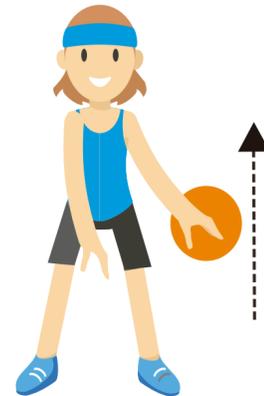
5.- Aviento pelota hacia arriba, giro completo y la cacho



6.- Botar la pelota al frente alternando mano derecha e izquierda



3.- Pasar la pelota por las piernas, levantando piernas



4.- Tomar la pelota con 2 manos toco el piso y elevo



7.- Botar la pelota con ambas manos y saltar abriendo y cerrando piernas



8.- Conducción de la pelota en zig zag

# Rutina compuesto con PELOTA



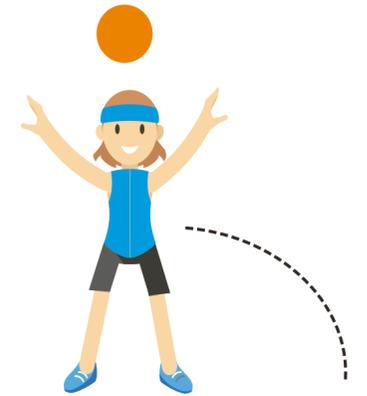
1.- De pie, lanzando la pelota hacia arriba, abriendo y cerrando piernas



2.- Acostado boca arriba, dominando la pelota con los pies



3.- Caminar hacia el frente pasando la pelota en bote por en medio de las piernas



4.- De pie lanzando la pelota hacia arriba, y girar 360° para tomar la pelota después de un rebote, alternar la dirección del giro hacia la derecha o izquierda



5.- En cuclillas botar una pelota con la mano derecha y otra al mismo tiempo con la mano izquierda



6.- Dominar la pelota (golpear la pelota con diferentes partes del cuerpo sin que caiga)



7.- De pie cerrar los ojos botar una pelota con una mano y alternadamente con la otra



8.- De pie desplazando la pelota iniciando en una mano pasarla por los dos brazos y terminar en la otra mano



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE COYOACÁN  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)

# Rutina básica con CUERDA



1.- Salto regular con pies juntos



2.- Salto derecha e izquierda



3.- Salto adelante atrás



4.- Salto cruzando la pierna al frente



5.- Salto corriendo



6.- Salto cruzado



7.- Salto con elevación de rodillas

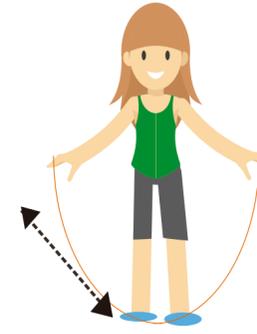


9.- Salto en un pie

# Rutina compuesta con CUERDA



1.- De pie saltando 2 veces la cuerda con los dos pies juntos y 1 vez cruzando la cuerda



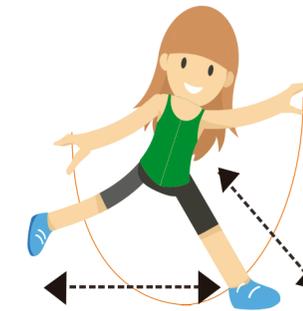
2.- De pie saltando la cuerda con los dos pies juntos desplazándose hacia atrás



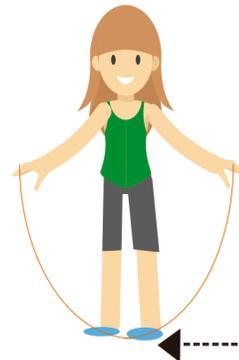
3.- De pie saltando la cuerda alternando los pies con elevación de rodillas



4.- De pie saltando la cuerda con pie derecho, saltando con los dos pies juntos, saltando con pie izquierdo



5.- De pie saltando la cuerda alternando los pies y desplazándose hacia la derecha, izquierda, adelante y atrás



6.- De pie saltando la cuerda con los dos pies juntos y saltando a la derecha e izquierda



7.- En cuclillas saltando la cuerda, de pie y viceversa



8.- Flexionando el tronco al frente girar la cuerda a la altura del piso y saltarla



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



ALCALDÍA DE  
**COYOACÁN**  
*Hazlo con pasión y cumple tu misión*

[www.coyoacan.cdmx.gob.mx](http://www.coyoacan.cdmx.gob.mx)



/coyoacan.alcaldia



@Alcaldia\_Coy



alcaldia.coyoacan



Alcaldía de Coyoacán